



INSTRUCTIES

SOCIAL MEDIA

Hey jij! Super leuk dat je Villa Pinedo wilt noemen op jullie social media kanalen.

Door aan kinderen, jongeren, ouders en beroepskrachten te vertellen over ons bestaan, kunnen we er samen voor zorgen dat kinderen en jongeren met gescheiden ouders (eerder) een (online) plek vinden waar ze terecht kunnen voor steun en een luisterend oor 🗣️.

We hebben in deze instructie beschreven hoe je per doelgroep en social media kanaal gebruik kunt maken van visuals en teksten van Villa Pinedo.

Dit zijn suggesties! Neem eens een kijkje op onze social media kanalen. Zie je een post die jij wilt posten op jouw kanalen? Dat kan natuurlijk! Zet je er dan duidelijk bij dat je het hebt gerepost van Villa Pinedo? *(bijvoorbeeld aan het begin van de caption: "repost: Villa Pinedo (tag)"*)

Vergeet je ons niet te taggen? Hieronder vind je onze eigen social media kanalen:

- [Instagram](#)
- [Facebook](#)
- [LinkedIn](#)
- [TikTok](#)

ALGEMEEN

VISUALS

In deze mappen zitten posts voor gescheiden ouders en kinderen met gescheiden ouders. Welke posts voor welke doelgroep is, zie je in de naam van het bestand.

[Instagram post \(1080 x 1080\)](#)

[Instagram story \(1080 x 1920\)](#)

[Facebook post \(1200 x 630\)](#)

[LinkedIn post \(1200 x 627\)](#)

TEKST

Wist jij dat kinderen met gescheiden ouders uit **gemeente/regio X** terecht kunnen bij Stichting Villa Pinedo? Dit is dé online plek voor kinderen en jongeren met gescheiden ouders. Hier kunnen ze laagdrempelig en kosteloos steun, tips en advies krijgen van jongeren (18 tot 27 jaar) die zelf ook gescheiden ouders hebben. Nieuwsgierig? Ga dan naar www.villapinedo.nl

HASHTAGS

#villapinedo #gescheidenouders

Hier kan je natuurlijk ook een # toevoegen van jouw gemeente, bijvoorbeeld #gemeenteleeuwarden

KANALEN

- Instagram
- Facebook
- LinkedIn

LINK IN BIO

www.villapinedo.nl

VOOR KINDEREN MET GESCEIDEN OUDERS

VISUALS

Aanhef open brief 'Aan alle kinderen met gescheiden ouders'

[Instagram post \(1080 x 1080\)](#)

[Instagram story \(1080 x 1920\)](#)

[Facebook post \(1200 x 630\)](#)

[LinkedIn post \(1200 x 627\)](#)

TEKST

Hey jij,

Wist je dat 86.000 kinderen per jaar horen dat hun ouders uit elkaar gaan? Super veel!
Je bent dus niet de enige die dit meemaakt. Toch kan dit soms wel zo voelen, dat hadden wij ook.
Totdat we de verhalen en ervaringen van anderen hoorden.

Wij zijn jongeren (18 tot 27 jaar) die zelf ook gescheiden ouders hebben en delen heel graag onze eigen ervaringen met jou. Bij Villa Pinedo kunnen we elkaar tips en adviezen geven en praten over alles wat we meemaken. Daardoor voelen we ons minder alleen.

Want: je hoeft het niet alleen te doen! We doen het samen.

Kom je ook naar villapinedo.nl?

Liefs van alle jongeren van Villa Pinedo

P.s.: Lees de open brief 'Aan alle kinderen met gescheiden ouders' via de link in bio!

HASHTAGS

#villapinedo #gescheidenouders #jehoefthetnietalleentedoen #wedoenhetsamen #buddy

KANALEN

- Instagram
- Facebook

LINK IN BIO

Open Brief 'Aan alle kinderen met gescheiden ouders':

<https://www.villapinedo.nl/open-brief-aan-alle-kinderen-van-gescheiden-ouders/>

JONGEREN (18 T/M 27 JAAR) VOOR WERVEN VAN VRIJWILLIGERS BIJ VILLA PINEDO

VISUAL

- Buddy Cas + quote
- Buddy Janne + quote

[Instagram post \(1080 x 1080\)](#)

[Instagram Story \(1080 x 1920\)](#)

[Facebook post \(1200 x 630\)](#)

[LinkedIn post \(1200 x 627\)](#)

TEKST

Hey jij!

Heb jij gescheiden ouders en ben je tussen 18 en 26 jaar?

Jij kunt met jouw ervaringen iets positiefs doen en andere kinderen steunen tijdens en na de scheiding van hun ouders.

Want wie weet er nu beter hoe het is om gescheiden ouders te hebben dan jij?!

Dus, word ook vrijwilliger bij Villa Pinedo en deel je wijsheid! 🔥

Check [villapinedo.nl/vrijwilligerswerk](https://www.villapinedo.nl/vrijwilligerswerk) en meld je aan! #ikbenbuddy

HASHTAGS

#villapinedo #gescheidenouders #ikbenbuddy #jehoeftHetnietalleentedoen #wedoenhetsamen #deeljewisheid #vrijwilligerswerk #ervaringsdeskundigheid #vrijwilligersgezocht

KANALEN

- Instagram
- LinkedIn
- Facebook

LINK IN BIO

<https://www.villapinedo.nl/vrijwilligerswerk/>

VOOR STUDENTEN

VISUAL

Open brief 'Aan alle studenten'

[Instagram post \(1080 x 1080\)](#)

[Instagram Story \(1080 x 1920\)](#)

[Facebook post \(1200 x 630\)](#)

[LinkedIn post \(1200 x 627\)](#)

TEKST

"Met deze brief willen wij jou laten weten dat veel kinderen en jongeren met gescheiden ouders steun nodig hebben. Wij zetten onze ervaringen dagelijks in om deze kinderen en jongeren een luisterend oor te bieden. 'Wij' zijn de 400 vrijwilligers bij Villa Pinedo en hebben ook gescheiden ouders. Ook jij kunt met jouw ervaring iets positiefs doen en kinderen steunen tijdens en na de scheiding van hun ouders. Als jouw ouders ook niet meer samen zijn, weet je namelijk als geen ander hoe dat voelt."

Scheiding van je ouders overleefd? Deel jouw ervaring en word vrijwilliger bij Villa Pinedo. Lees de hele brief 'Aan alle studenten met gescheiden ouders' via de link in bio en kom in actie!

LINK IN BIO

<https://www.villapinedo.nl/wp-content/uploads/2022/07/Open-Brief-Villa-Pinedo-Aan-alle-studenten-met-gescheiden-ouders.pdf>

HASHTAGS

#villapinedo #gescheidenouders #ikbenbuddy #jehoefthetnietalleentedoen #wedoenhetsamen #delenishelen #vrijwilligerswerk #ervaringsdeskundigheid #studenten

KANALEN

- Instagram
- LinkedIn
- Facebook

VOOR GESCEIDEN OUDERS

VISUAL

Aanhef open brief 'Aan alle gescheiden ouders'

[Instagram post \(1080 x 1080\)](#)

[Instagram Story \(1080 x 1920\)](#)

[Facebook post \(1200 x 630\)](#)

[LinkedIn post \(1200 x 627\)](#)

TEKST

“Met deze brief willen wij jullie laten weten hoe wij ons voelen. ‘Wij’ zijn de 86.000 kinderen per jaar die op een dag te horen krijgen dat hun ouders uit elkaar gaan. Op die dag wordt alles wat vertrouwd was ineens anders. Veel van ons moeten verhuizen, naar een andere school, wennen aan jullie nieuwe liefdes en in het ergste geval een van de ouders heel erg missen. En dat doet pijn.”

Lees de hele brief 'Aan alle gescheiden ouders' van Villa Pinedo via de link in bio!

LINK IN BIO

<https://www.villapinedo.nl/open-brief-aan-alle-gescheiden-ouders/>

HASHTAGS

#villapinedo #gescheidenouders #scheiden #scheiding #aanallegescheidenouders #openbrief #jehoefthetnietalleenteden #wedoehetsamen #kindperspectief #ervaringsdeskundigheid

KANALEN

- Instagram
- LinkedIn
- Facebook

VOOR BEROEPSKRACHTEN

Voor beroepskrachten hebben wij geen voorstel voor posts of stories, vanwege de verschillende beroepen die met kinderen en jongeren met gescheiden ouders werken.

Wij vinden het super leuk als jullie ons noemen in een post. Deze kunnen we liken, commenten en natuurlijk delen!

Vergeet ons daarom niet te taggen! ;-)

OVERIGE OPEN BRIEVEN VOOR SOCIAL MEDIA

AAN ALLE VOLWASSENEN IN ONS LEVEN

[Instagram post \(1080 x 1080\)](#)

[Instagram story \(1080 x 1920\)](#)

[Facebook post \(1200 x 630\)](#)

[LinkedIn post \(1200 x 627\)](#)

Link naar deze Open Brief: <https://www.villapinedo.nl/aan-alle-volwassenen/>

AAN ALLE NIEUWE PARTNERS

[Instagram post \(1080 x 1080\)](#)

[Instagram story \(1080 x 1920\)](#)

[Facebook post \(1200 x 630\)](#)

[LinkedIn post \(1200 x 627\)](#)

Link naar deze Open Brief:

<https://www.villapinedo.nl/open-brief-aan-alle-nieuwe-partners-van-gescheiden-ouders/>

AAN ALLE LERAREN EN LERARESSEN

[Instagram post \(1080 x 1080\)](#)

[Instagram story \(1080 x 1920\)](#)

[Facebook post \(1200 x 630\)](#)

[LinkedIn post \(1200 x 627\)](#)

Link naar deze Open Brief: <https://www.villapinedo.nl/open-brief-aan-alle-leraren/>

AAN ALLE GESCHIEDEN OUDERS MET EEN KIND IN GROEP 8

[Instagram post \(1080 x 1080\)](#)

[Instagram story \(1080 x 1920\)](#)

[Facebook post \(1200 x 630\)](#)

[LinkedIn post \(1200 x 627\)](#)

Link naar deze Open Brief:

<https://www.villapinedo.nl/aan-alle-gescheiden-ouders-met-een-kind-in-groep-8/>

AAN ALLE GESCHIEDEN OUDERS MET EEN EINDEXAMENKANDIDAAT

[Instagram post \(1080 x 1080\)](#)

[Instagram story \(1080 x 1920\)](#)

[Facebook post \(1200 x 630\)](#)

[LinkedIn post \(1200 x 627\)](#)

Link naar deze Open Brief:

<https://www.villapinedo.nl/aan-alle-gescheiden-ouders-met-een-eindexamenkandidaat/>

AAN ALLE GESCHIEDEN OUDERS MET WIE WIJ HET CONTACT (EVEN) ZIJN VERLOREN

[Instagram post \(1080 x 1080\)](#)

[Instagram story \(1080 x 1920\)](#)

[Facebook post \(1200 x 630\)](#)

[LinkedIn post \(1200 x 627\)](#)

Link naar deze Open Brief:

<https://www.villapinedo.nl/wp-content/uploads/2022/09/Open-Brief-Aan-alle-gescheiden-ouders-met-wie-wij-het-contact-even-zijn-verloren-1.pdf>

Link naar de persoonlijke brieven:

- Persoonlijke brief Jade:
<https://www.villapinedo.nl/wp-content/uploads/2022/09/1.-Persoonlijke-Brief-van-Jade-Contactverlies.pdf>
- Persoonlijke brief Eef:
<https://www.villapinedo.nl/wp-content/uploads/2022/09/2.-Persoonlijke-Brief-van-Eef-Contactverlies.pdf>
- Persoonlijke brief Noah:
<https://www.villapinedo.nl/wp-content/uploads/2022/09/3.-Persoonlijke-Brief-van-Noah-Contactverlies.pdf>
- Persoonlijke brief Elisabeth:
<https://www.villapinedo.nl/wp-content/uploads/2022/09/4.-Persoonlijke-Brief-van-Elisabeth-Contactverlies-1.pdf>
- Persoonlijke brief Jules:
<https://www.villapinedo.nl/wp-content/uploads/2022/09/5.-Persoonlijke-Brief-van-Jules-Contactverlies-1.pdf>
- Persoonlijke brief Sacha:
<https://www.villapinedo.nl/wp-content/uploads/2022/09/6.-Persoonlijke-Brief-van-Sacha-Contactverlies.pdf>
- Persoonlijke brief Kaya:
<https://www.villapinedo.nl/wp-content/uploads/2022/09/7.-Persoonlijke-Brief-van-Kaya-Contactverlies.pdf>
- Persoonlijke brief Robin:
<https://www.villapinedo.nl/wp-content/uploads/2022/09/8.-Persoonlijke-Brief-van-Robin-Contactverlies.pdf>
- Persoonlijke brief Sophia:
<https://www.villapinedo.nl/wp-content/uploads/2022/09/9.-Persoonlijke-Brief-van-Sophia-Contactverlies.pdf>
- Persoonlijke brief Maxime:
<https://www.villapinedo.nl/wp-content/uploads/2022/09/10.-Persoonlijke-Brief-van-Maxime-Contactverlies.pdf>

ERVARINGSVERHALEN

In deze map zitten ervaringsverhalen van jongeren met gescheiden ouders. Deze verhalen staan op onze website en delen wij zelf ook op onze eigen social media kanalen. Het delen van deze verhalen zorgt voor (h)erkenning en hoop bij andere kinderen die hetzelfde meemaken. (Gescheiden) ouders en beroepskrachten krijgen op deze manier een kijkje in het hoofd en hart van kinderen met gescheiden ouders.

De ervaringsverhalen zijn opgedeeld in thema's. Elke maand zullen we nieuwe ervaringsverhalen toevoegen!

HET GESPREK

Fardau: "Ik had het totaal niet zien aankomen"

Link naar ervaringsverhaal:

<https://www.villapinedo.nl/blog/fardau-ik-had-het-totaal-niet-zien-aankomen/>

Visuals:

- [Instagram & LinkedIn post](#)
- [Facebook post](#)
- [Instagram Story](#)

VERANDERINGEN DOOR DE SCHEIDING

Sharon: "Hoe overleef ik? 7 keer verhuizen door gescheiden ouders."

Link naar ervaringsverhaal: <https://www.villapinedo.nl/blog/verhuizen-gescheiden-ouders/>

Visuals:

- [Instagram & LinkedIn post](#)
- [Facebook post](#)
- [Instagram Story](#)

Farah: "Mijn vader verhuisde naar Zuid-Frankrijk"

Link naar ervaringsverhaal: <https://www.villapinedo.nl/blog/farah-vader-verhuisde-naar-zuid-frankrijk/>

Visuals:

- [Instagram & LinkedIn post](#)
- [Facebook post](#)
- [Instagram Story](#)

Romy: "Ik kreeg een fijne nieuwe slaapkamer bij mijn vader"

Link naar ervaringsverhaal: <https://www.villapinedo.nl/blog/romy-fijne-nieuwe-slaapkamer-vader/>

Visuals:

- [Instagram & LinkedIn post](#)
- [Facebook post](#)
- [Instagram Story](#)

GEVOELENS DOOR DE SCHEIDING

Julie: "Praten kan echt wonden helen"

Link naar ervaringsverhaal: <https://www.villapinedo.nl/blog/julie-praten-kan-echt-wonden-helen/>

Visuals:

- [Instagram & LinkedIn post](#)
- [Facebook post](#)
- [Instagram Story](#)

Maaïke: "Ik voelde mij onbegrepen"

Link naar ervaringsverhaal: <https://www.villapinedo.nl/blog/maaike-ik-voelde-mij-onbegrepen/>

Visuals:

- [Instagram & LinkedIn post](#)
- [Facebook post](#)
- [Instagram Story](#)