



ONLINE TRAINING 'LEER KIJKEN DOOR DE OGEN VAN JE KIND' AAN ALLE GESCEIDEN OUDERS

TEKST GERICHT OP OUDERS DIE UIT ELKAAR WILLEN, GAAN OF ZIJN

Wil jij leren hoe je de pijn als gevolg van de scheiding voor jullie kind(eren) kunt beperken? Dat kan door het volgen van de online training 'Voor alle gescheiden ouders'. Deze training bestaat uit 6 modules en bevat tips en verhalen van kinderen, video's en adviezen van kindertherapeut Marsha Pinedo en een werkboek met oefeningen. Bij de training krijg je het e-book 'Aan alle gescheiden ouders' cadeau.

De online training geeft handvatten om jezelf en jullie kind zo goed mogelijk te begeleiden tijdens en na het scheidingsproces. Na het volgen van deze online training heb je geleerd:

- Wat er écht in jullie kind omgaat, zodat jullie kind zich gezien en gehoord voelt.
- Hoe je bijdraagt aan het welzijn en geluk van jullie kind door te handelen vanuit je rol als ouder. En niet vanuit je rol als (gekwetste) ex-partner.
- Hoe je jullie kind de vrijheid geeft om openlijk van jullie allebei te houden, waardoor jullie kind zo min mogelijk negatieve gevolgen ervaart van de scheiding..

Je kunt de training kosteloos volgen dankzij een bijdrage van de gemeente. Als je de naam van jouw gemeente invult op de aanmeldpagina verschijnt er een pop-up met een actiecode. Als je die invult, dan kun je meteen aan de slag!

Klik [HIER](#) om naar de aanmeldpagina van de online training te gaan.

TEKST GERICHT OP BEROEPSKRACHTEN

Door het volgen van deze online training leren ouders hoe zij de pijn als gevolg van de scheiding voor hun kind(eren) kunnen beperken. De training bestaat uit 6 modules en bevat tips en verhalen van kinderen, video's en adviezen van kindertherapeut Marsha Pinedo en een werkboek met oefeningen.

De training is inclusief het e-book 'Aan alle gescheiden ouders'.

Ouders die uit elkaar willen, gaan of zijn leren:

- Wat er in hun kind omgaat, zodat hun kind zich door hen gezien en gehoord voelt.
- Hoe zij kunnen bijdragen aan het welzijn en geluk van hun kind door te handelen vanuit de rol als ouder. En niet vanuit de rol als (gekwetste) ex-partner.
- Hoe zij hun kind de vrijheid geven om openlijk van allebei de ouders te houden, waardoor hun kind zo min mogelijk negatieve gevolgen ervaart van de scheiding.
- Hoe zij hun kind zo goed mogelijk kunnen begeleiden, zodat hun kind op den duur weer even gelukkig kan zijn als alle andere kinderen.

Inwoners uit jouw gemeente kunnen de training kosteloos volgen dankzij een bijdrage van de gemeente. Vertel hierover aan ouders! Als zij de naam van de gemeente invullen op de aanmeldpagina verschijnt er een pop-up met een actiecode. Als ze die invullen, dan kunnen ze meteen aan de slag!

Klik [HIER](#) om naar de aanmeldpagina van de online training te gaan.

MEISJE(10):

'MAAR NU BEN JIJ MIJN DAGBOEK EN HET FIJNE VAN DIT DAGBOEK IS DAT ZE TERUGPRAAT!'

ONLINE-BUDDYPROGRAMMA VOOR KINDEREN MET GESCHIEDEN OUDERS

Kinderen met gescheiden ouders (10 t/m 23 jaar) kunnen chatten via de speciaal ontworpen Villa Pinedo - Buddy App met een door Villa Pinedo getrainde en gecoachte Buddy (ervaringsdeskundige jongere van 18 tot en met 26 jaar)

Kinderen met gescheiden ouders vanaf 10 jaar, die daar behoefte aan hebben, kunnen anoniem en (voor hen) kosteloos een online Buddy aanvragen. Een Buddy biedt herkenning, erkenning en hoop doordat hij of zij in een soortgelijke situatie heeft gezeten. Zij bieden met die ervaringen een luisterend oor en steun wanneer dat nodig is. Ook geven zij tips en advies voor (lastige) vraagstukken. Zo voelt het kind zich na verloop van tijd weerbaar en sterk genoeg om vervolgens zonder dagelijkse steun van een Buddy weer verder te kunnen (gemiddeld na 5 maanden). Wel mogen zij altijd weer terugkomen als dat nodig is.

Via de Villa Pinedo - Buddy App in de appstore (voor je smartphone of tablet) kunnen kinderen zichzelf gemakkelijk aanmelden. Voor deelname aan het [Online-Buddyprogramma](#) heeft een kind geen toestemming van ouders nodig en is er geen wachttijd.

Contact tussen kind en Buddy vindt uitsluitend via de veilige en afgeschermdde Villa Pinedo - Buddy App plaats. Alle gesprekken worden gemonitord door een team van pedagogen en toegepast psychologen van Villa Pinedo om de veiligheid en kwaliteit te waarborgen. Buddy's zijn door Villa Pinedo geselecteerd en opgeleid, zijn tussen de 18 en 27 jaar, zelf ook kind van gescheiden ouders, in het bezit van een VOG en de meeste jongeren volgen een relevante (sociaal-maatschappelijke) opleiding.

Uit een [4-jarig onderzoek](#) van de Universiteit Utrecht naar de effecten van het Online-Buddyprogramma blijkt dat kinderen beter met de scheiding van hun ouders kunnen omgaan. Hun schuldgevoel neemt af, ze piekeren minder en houden hun gevoelens minder verborgen. Ook de Buddy's voelen zich betekenisvol door de gesprekken en vergeven hun ouders meer